



## GUARANA PROSZEK

CENA: **40,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: 7 DNI

Producent: Amazonas

Numer katalogowy: 13

PRODUKT DOSTĘPNY W NASTĘPUJĄCYCH WARIANTACH:

GRAMATURA 1 KG 100 G 200 G 50 G 500 G

### OPIS PRZEDMIOTU

#### Guarana - sprawdzony środek od lat

Na długo zanim pierwsi europejscy osadnicy przybyli na teren Amazonii, tubylcy odkryli pnącą roślinę o czerwonych owocach i ciemnych ziarnach. Nazwali ją „warana”. Z nazwy tej powstała później nazwa GUARANA. Ziarnom (orzechom) przypisywano magiczne moce i czczono je jako święty owoc. Jeszcze w dzisiejszych czasach Indianie tłoczyli ziarna w sztabkę i ucierali w proszek na chropowatym języku ryby Piracuru. Po rozpuszczeniu w wodzie otrzymywali z niego orzeźwiający napój, który służył im jako środek wzmacniający i substytut pożywienia. Roślina wytwarza kwiatostany groniaste, osadzone w kątach liści. Pojedyncze kwiaty są drobne, pachnące, koloru białego. Owocem jest gruszkowata, czerwona torebka zawierająca czarne nasiona. Nasiona tworzą pęk. Owoc po obraniu jest czerwony, z odcieniem pomarańczowym i żółtym, częściowo otwiera się, ukazując nasiona. Na tym etapie owoce są zbierane, aby zapobiec ich spadaniu na ziemię. Owoce zbiera się ręcznie, po czym nasiona powinny być przechowywane razem przez 2-3 dni, aby wystąpił proces fermentacji. Następnie łupinki się usuwa, a nasiona suszy. Do produkcji używa się wyłącznie nasion: wszystkie inne części są wyrzucane. Następnym etapem przetwarzania jest prażenie, które odbywa się już po przesianiu nasion, aby można je było prażyć równomiernie. Proces ten powinien odbywać się w glinianych piecach przez 4-5 godzin, aż nasiona będą zawierać 9% wilgotności. W ten sposób otrzymujemy ziarno guarana, znane też pod nazwą guarana em rama. Nasiona guarany zawierają alkaloidy, dużą ilość kofeiny (około 4%), skrobię, żywicę, garbniki. W stosunku do kawy Guarana zawiera 3-krotnie więcej kofeiny, przy czym jest to kofeina łatwo przyswajalna,

bez zanieczyszczających środków balastowych, które powodują zakwaszanie organizmu. W suchej masie nasion znajduje się około 11% tłuszczów, 3% białka, 9% skrobi.

### **Guarana - naturalny stymulant**

Guarana należy do grupy substancji, działające stymulująco na ośrodkowy układ nerwowy. Powodują wydzielanie hormonów i neuroprzekazników (np. adrenaliny czy dopaminy) co objawia się zwiększeniem wydolności psychicznej i fizycznej oraz euforią. Działa analeptycznie. Uwrażliwia na lepszy odbiór składników stymulujących receptory dopaminy. Pobudza ośrodkowy układ nerwowy oraz ośrodki wegetatywne: oddechowy, naczynioruchowy i nerwu błędnego. Pobudza równomiernie korę mózgową (zwiększa sprawność myślenia, znosi zmęczenie psychiczne i fizyczne). Przyspiesza przemianę materii, zwiększając zapotrzebowanie na tlen. Zmniejsza napięcie mięśni gładkich naczyń krwionośnych. Pobudza wydzielanie soku żołądkowego. Działa moczopędnie. Wchłania się dobrze z przewodu pokarmowego i po zmetabolizowaniu wydalą się z moczem. Stosowana w ostrym zatruciu alkoholem, atropiną, w zapaści w przebiegu chorób zakaźnych, niedociśnieniu, stanach wyczerpania fizycznego i umysłowego.

### **DZIAŁANIE:**

Inaczej niż kawa GUARANA nie powoduje nerwowości lecz działa na ciało i umysł łagodnie orzeźwiająco. Jej substancja aktywna, kofeina (zwana również guaranina) ze względu na dużą ilość garbników i włókien wchłaniana jest przez organizm bardzo powoli i w nieszkodliwy sposób. Działanie stymulujące utrzymuje się około 6 godzin nie powodując skutków ubocznych.

Dla kogo Guarana jest odpowiednia?

Guarana jest idealna dla wszystkich, którzy nie tolerują kawy, a jednocześnie nie chcą zrezygnować ze stymulującego działania kofeiny.

Dla osób wykonujących zawody z dużym czynnikiem stresu, które chciałyby w sposób naturalny podwyższyć swoją wydajność.

### **WSKAZANA PRZY:**

- obniżeniu energii życiowej
- osłabieniu potencji
- osłabieniu odporności
- zmęczeniu psychicznym i fizycznym
- zaburzeniu koncentracji, pamięci
- bólach głowy, migrenach
- zaburzeniu krążenia na tle niedociśnienia
- zawrotach głowy
- w okresie rekonwalescencji po ciężkich chorobach, operacjach
- stanach depresyjnych
- podatności na przeziębienia
- wysokim poziomie cholesterolu we krwi
- rozstroju żołądka
- otyłości, cellulicie
- dla podwyższenia ciśnienia krwi
- w stanach wyczerpania, znużenia, senności oraz gdy zachodzi potrzeba wykonywania odpowiedzialnych czynności jak np. prowadzenie pojazdu przez całą noc

### **NASZA GUARANA (4%-5% NATURALNEJ KOFEINY) DAJE POŻĄDANE EFEKTY JEDNOCZEŚNIE POMAGAJĄC TWOJEMU ORGANIZMOWI.**

Oferujemy produkt wysokiej jakości, prażony według tradycyjnych metod medycyny indiańskiej.

W środku ziarna zawsze znajduje się wilgoć, przez co czsami powstaje pleśń, aby temu zapobiec nie tylko wysuszamy guaranę ale w odróżnieniu do innych - MY JĄ DODATKOWO PRAŻYMY !

**Składniki:** 100% czystego proszku Guarany z ok. 4 % naturalnej i przyjaznej dla organizmu (żołądka) kofeiną.

**Sposób użycia:** Dziennie 2-3 g proszku Guarany (łyżeczka) dodać do musli, jogurtu lub do dowolnego środka spożywczego i wymieszać.

### **Przepisy na napoje z guaraną:**

*"Napój guaranowy po indiańsku"*

Do 1 szklanki gotującej się wody wsypać ½ lub 1 łyżeczkę guarany.

*"Agua branca"*

½ lub 1 łyżeczkę guarany wmieszać do 1 szklanki wody mineralnej niegazowanej lub zimnej przegotowanej.

*"Napój wzmacniający"*

Sporządzić pastę z 1 g guarany, 1 g mąki maniokowej i wody. Wmieszać do 1 szklanki wody mineralnej niegazowanej lub zimnej przegotowanej.

*"Cytrusowy napój z guaraną"*

½ lub 1 łyżeczkę guarany wmieszać do 1 szklanki napoju cytrynowego.